



イベント 講座 の キッチンカー
お知らせ

☎マークの日
=キッチンカー出店日

日	月	火	水	木	金	土
		1 ☎ <small>ローストビーフ</small> 	2 ☎ 唐揚げ 	3 ☎ りんご飴 	4 癒しヨガ教室	5 ☎ <small>ローストビーフ</small>
6 ☎ <small>・ホットドック ・ナチョス</small> 	7 休館日	8 ☎ <small>ローストビーフ</small> フラワーアレンジメント教室 	9 ☎ 唐揚げ フラ体験講座 	10 ☎ りんご飴 	11 かけっこ教室	12 ☎ 海鮮丼
13 ☎ クレープ 	14 しっかりスマホ8回教室	15	16 ☎ 唐揚げ 	17 休館日	18	19 ☎ 唐揚げ
20 すきはちマルシェ 	21 ☎ 唐揚げ 	22 <small>すきはち フラワーマーケット</small> フラワーアレンジメント教室 	23 ☎ 唐揚げ フラ体験講座 シニア体操教室 	24 ☎ りんご飴 	25	26 ☎ <small>ローストビーフ</small>
27 ☎ <small>・タイ風ミートライス ・フォー</small> 	28 しっかりスマホ8回教室	29 ☎ <small>ローストビーフ</small> 	30 ☎ 唐揚げ 	31 ☎ りんご飴 		

※イラストはイメージです

☎ 10:00-18:00頃まで 【水曜】唐揚げ/15:00- 【木曜】りんご飴/14:00-16:00

★最新情報は、ふらっとすぎはち公式ホームページからご覧ください

イベント
申込み
方法

お電話または受付に直接お越しください
☎ 03-3316-2421



<https://furatto-sugihachi.jp>

8月30日(土)・31日(日)

すぎはち公園グランドオープン

すぎはち夏まつり開催!

コミュニティふらっと高円寺南 (愛称: ふらっとすぎはち)
東京都杉並区高円寺南2-40-24
アクセス: 東京メトロ丸ノ内線「新高円寺駅」から徒歩8分
JR中央線「高円寺駅」(南口)から徒歩8分

主催 指定管理者: すぎはち共創グループ

	日にち	時間	場所	参加費
癒しヨガ教室 指導歴40年! 田中江里香氏をお招きします	7/4(金)	10:00 11:00	第1多目的室	1,000 円
 フラワーアレンジメント教室 身近な グラスやお皿で お花を生けよう	7/8(火) 7/22(火)	19:00 20:00	第1集会室	2,000 円 <small>(お花、 花器代含む)</small>
 フラ体験講座 初心者向けの 基本的なステップを学ぼう!	7/9(水) 7/23(水)	14:00 15:30	第1多目的室	1,000 円
かけっこ教室 <small>体験会</small> 遊びの要素を取り入れながら 楽しく身体を動かそう	7/12(土)	① 9:30 10:30 ② 10:45 11:45	第2多目的室	500 円
しっかり スマホ8回教室 竹箒の会の講師より 丁寧にご説明します!	7/14(月) 7/28(月)	10:00 11:30	第1集会室	700 円
シニア向け 体操教室 <small>体験会</small> 毎日楽しく過ごしていくための カラダ作り教室	7/23(水)	10:00 11:30	第1多目的室	500 円


すぎはちマルシェ

7/20(日)
 10:00から
 1階エントランスホール
 杉並区・中野区・
 世田谷区の
 お花や野菜を販売



7/22(火) 毎月
第4火曜日
 10:00から
 1階エントランスホール
 ~フラワーロス~
 仲卸し業者の販売基準に満たず
 破棄してしまうお花を花束に!
 400円/1束