

プロツ大橋

ポリネシアンダンス スタジオ インストラクター



アロハ!

ハワイの伝統文化であるフラ(ダンス)の基礎を体験してみませんか。ハワイアンミュージックに癒されながら、軽い運動のつもりで楽しめます。どなたでもできる内容ですので、お気軽にご参加下さい。

講師：杉島徳子

令和7年

6/18(水) * 7/9(水) * 7/23(水)



14:00~15:00

フラ体験講座

初心者向けの基本的なステップ

場所：第1多目的室 定員：20名

持ち物：動きやすい服、飲み物、タオル

参加費：1,000円(税込)/1回

お申込み

5月16日(金)から受付開始

お電話もしくは
コミュニティふらっと高円寺南の受付に
直接お越しください(10~17時)

☎ 03-3316-2421

コミュニティふらっと高円寺南 (愛称：ふらっとすぎはち)

東京都杉並区高円寺南2-40-24

主催：指定管理者すぎはち共創グループ

