

メガロスより、インストラクターをお呼びします

お子様と一緒に楽しく！
赤ちゃんから運動センスを

子どもの未来を育てる体育スクール

MEGALOS MIRAIKU
メガロスミライク

ベビ-体操教室

体験会



親子のスキンシップと
親同士の交流の時間に

音楽とリズムで
脳の刺激に

令和7年

8.20(水) 15:00-15:45

定員
20名
お子様

場所 第2多目的室

対象

0歳10ヶ月～
満3歳で迎える3月末まで

参加費 1,000円(税込)/1回

持ち物

飲み物
タオル(フェイスタオル)

☒ 体を動かしやすい服装でお越しください

保護者様、お子様ともに
裸足で受けていただきます

お申込み

令和7年 7月28日(月)から受付開始

お電話 もしくは
コミュニティふらっと高円寺南の受付に
直接お越しください (10~17時)



03-3316-2421

コミュニティふらっと高円寺南 (愛称：ふらっとすぎはち)

東京都杉並区高円寺南2-40-24

主催：指定管理者すぎはち共創グループ