



イベント

講座

の

キッチンカー

お知らせ

Ⓜ マークの日
=キッチンカー出店日

Ⓜ 10:00-18:00頃まで

日	月	火	水	木	金	土
					1 癒し ヨガ教室	2
3	4 休館日	5 フラワー アレンジメント 教室	6	7	8	9
10 Ⓜ クレープ 	11 しっかりスマホ 8回教室	12	13 すぎはち フラ講座	14 Ⓜ カレイド パンチ	15	16 Ⓜ クレープ
17 Ⓜ 唐揚げ 	18	19 フラワー アレンジメント 教室	20 ベビー 体操教室 キッズ 体操教室	21 休館日	22	23 スイート まったり コールド
24 Ⓜ ・タイ風 ミートライス ・フォー スイート まったり 	25 しっかりスマホ 8回教室	26	27 すぎはち フラ教室	28	29	30 ふらっと すぎはち 夏まつり
31 ふらっと すぎはち 夏まつり	※イラストはイメージです					

★最新情報は、ふらっとすぎはち公式ホームページからご覧ください

イベント
申込み
方法

お電話または受付に直接お越しください

☎03-3316-2421

● 8/30(土)すぎはち公園グランドオープン!

コミュニティふらっと高円寺南 (愛称: ふらっとすぎはち)

東京都杉並区高円寺南2-40-24 アクセス: 東京メトロ丸ノ内線「新高円寺駅」から徒歩8分

JR中央線「高円寺駅」(南口) から徒歩8分

<https://furatto-sugihachi.jp>

主催 指定管理者: すぎはち共創グループ

	日にち	時間	場所	参加費
癒しヨガ教室 指導歴40年! 田中江里香氏をお招きします	8/1(金)	10:00 11:00	第1多目的室	1,000 円 /1回
 フラワーアレンジメント教室 身近な グラスやお皿で お花を生けよう	8/5(火) 8/19(火)	19:00 20:00	第1集会室	2,000 円 (お花、/1回 花器代含む)
 フラ体験講座 初心者向けの 基本的なステップを学ぼう!	8/13(水) 8/27(水)	14:00 15:30	第1多目的室	3,000 円 /月謝
しっかり スマホ8回教室 竹箒の会の講師より 丁寧にご説明します!	8/11(月) 8/25(月)	10:00 11:30	第1集会室	700 円 /1回
キッズ体操教室 体験会 楽しみながら 応用力の高い脳と身体に!	8/20(水)	① 16:00 16:45 ② 17:00 17:45	第2多目的室	1,000 円 /1回
ベビー体操教室 体験会 お子様と一緒に楽しく! 赤ちゃんから運動センスを	8/20(水)	15:00 15:45	第2多目的室	1,000 円 /1回

ふらっと
すぎはち
夏まつり

8/30^土31^日

10:00-16:00

10:00-15:00

輪投げ

射的

フラダンス

寄席

しおり作り

うちわ作り
阿佐り谷美術専門学校

震災救援所

座・高円寺
演劇パフォーマンス

吹奏楽演奏
高円寺学園・阿佐り谷中学校

上映会

野菜販売

モルック

IMAGINUS
サイエンスショー
ワークショップ