



イベント ・講座・キッチンカー のおしらせ



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 癒しヨガ教室 11～13時半 レクトサンドカフェ 15～19時 N's kitchen	4
5	6 休館日	7 キッズダンス	8 すぎはち フラ教室	9	10 11～13時半 レクトサンドカフェ 15～19時 N's kitchen	11
12	13	14 キッズジャズダンス フラワーアレンジ メント教室	15 キッズ 体操教室	16 休館日	17 11～13時半 レクトサンドカフェ 15～19時 N's kitchen	18
19 ホラ-映画を 作りましょ	20	21 キッズジャズダンス	22 キッズ 体操教室 すぎはち フラ教室	23	24 11～13時半 レクトサンドカフェ 15～19時 N's kitchen	25 ぷらっとすぎはち 青空バザー 10/25 10:00-15:00
26 ぷらっとすぎはち ミーティング	27 しっかりスマホ 7回教室	28 すぎはち フラワー マーケット キッズダンス フラワーアレンジ メント教室	29	30 11～19時 サニ-ガレット	31 11～13時半 レクトサンド カフェ	

※イラストは
イメージです

★最新情報は、ぷらっとすぎはち公式ホームページからご覧ください

バザー提供品募集中

イベント
申込み
方法

お電話または受付に直接お越しください
☎03-3316-2421



受付期間
10/1(水)から
10/24(金)まで

キッチンカーのご紹介

サニ-ガレット

そば粉ガレット
小麦粉クレープ



コミュニティぷらっと高円寺南 (愛称：ぷらっとすぎはち)

東京都杉並区高円寺南2-40-24 アクセス：東京メトロ丸ノ内線「新高円寺駅」から徒歩8分
JR中央線「高円寺駅」(南口)から徒歩8分

<https://furatto-sugihachi.jp>



主催 指定管理者：すぎはち共創グループ

	日にち	時間	場所	参加費
癒し ヨガ教室 	10/3(金)	10:00 11:00	第1多目的室	1,000 円 /1回
キッズ ダンス 	10/7(火) 10/28(火)	16:30 17:30	第4集会室	1,000 円 /1回
すぎはち フラ教室 	10/8(水) 10/22(水)	14:00 15:00	第1多目的室	3,000 円 /月謝
KIDS JAZZ DANCE 	10/14(火) 10/21(火)	16:30 17:30	第2多目的室	1,000 円 /1回
フラワー アレンジメント 教室 	10/14(火) 10/28(火)	19:00 20:00	第3集会室	1,000 円 /1回
キッズ体操教室 短期 	10/15(水) 10/22(水)	①16:00 16:45 ②17:00 17:45	第2多目的室	3,000 円 /2回
ふらっとすぎはち ミーティング 	10/26(日)	10:30 12:00	第2集会室	無料
しっかり スマホ7回教室 	10/27(月)	10:00 11:30	第1集会室	700 円 /1回