

10月は短期教室！2回の教室をセットで受講できます！

楽しみながら
応用力の高い脳と身体に！
運動センスは後天性！

子どもの未来を育てる体育スクール

MEGALOS MIRAIKU

メガロスミライク

定員
20名

キッズ体操教室

短期

ウォーミングアップ

身体を温めて集中力を高め、
柔軟性を高めます！

ミラリズム

音楽に合わせてラダートレーニング！
マルチタスクな才能を！

集団コーディネーション

ゲーム性のある鬼ごっこ
やボール遊びで動いて、
協調性も身に付けよう！

サーキットコーディネーション

サーキットを
使って動こう！

ミラジム

「走る・ジャンプ・マット」の
3本を柱に運動能力を高める！



令和7年

10.15 水

10.22 水

場所 第2多目的室

参加費 3000円(税込)/2回

10/15-10/22

※1回のみの参加不可

時間

① 16:00-16:45

3歳～小学生未満(未就学児)

② 17:00-17:45

小学1年生～小学3年生

持ち物

室内履き・飲み物・タオル(フェイスタオル)

体を動かしやすい服装でお越しください(着替え)

好評につき ☒ 11月～キッズ体操教室 正式に開講！7000円(税込)/月4回
(10月ご参加いただいたお子様を、11月のご予約で優先いたします)

お申込み

令和7年 9月15日(月)から受付開始



お電話もしくは
コミュニティふらっと高円寺南の受付に
直接お越しください(10～17時)

☎ 03-3316-2421

コミュニティふらっと高円寺南 (愛称：ふらっとすぎはち)

東京都杉並区高円寺南2-40-24

主催：指定管理者すぎはち共創グループ