



イベント・講座 ・ キッチンカーの

おし
らせ

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 11～19時 サニ-ガレット 	4 休館日	5 キッズ 体操教室	6	7 癒しヨガ教室	8 親子で とまっ て すぎはち
9 親子で とまっ て すぎはち 11～14時 汐風	10 しっかりスマホ 7回教室 11～19時 サニ-ガレット 	11 キッズジャズダンス キッズダンス フラワー-アレン ジ メント教室	12 キッズ 体操教室 すぎはち フラ教室	13	14	15 自分だけの 張り子の お面すけ を作ろう!
16 演劇 ワークショップ	17 11～19時 サニ-ガレット 	18 キッズダンス	19 キッズ 体操教室	20 休館日	21	22 親子手打ち 武蔵野うどん 教室
23 11～14時 汐風	24 しっかりスマホ 7回教室	25 キッズジャズダンス フラワー-アレン ジ メント教室	26 キッズ 体操教室 すぎはち フラ教室	27	28	29 11時半～夕方 セサント
30 11時半～夕方 セサント	★ 最新情報は、ふらっとすぎはち公式ホームページからご覧ください イベント 申込み 方法 お電話または受付に直接お越しください 03-3316-2421					

キッチンカーのご紹介

11時半～夕方
 セサント

ビ
ジ
ネ
ス
な
ど



11～14時
 汐風

海
鮮
丼



コミュニティふらっと高円寺南 (愛称：ふらっとすぎはち)

東京都杉並区高円寺南2-40-24 アクセス：東京メトロ丸ノ内線「新高円寺駅」から徒歩8分

JR中央線「高円寺駅」(南口) から徒歩8分

<https://furatto-sugihachi.jp>



	日にち	時間	場所	参加費
 癒し ヨガ教室	11/7(金)	10:00 11:00	第1多目的室	1,000 円 /1回
 キッズダンス	11/11(火) 11/18(火)	16:30 17:30	第4集会室	1,000 円 /1回
 すきはち フラ教室	11/12(水) 11/26(水)	14:00 15:00	第1多目的室	3,000 円 /月謝
 KIDS JAZZ DANCE	11/11(火) 11/25(火)	16:30 17:30	第2多目的室	1,000 円 /1回
 フラワーアレンジメント 教室	11/11(火) 11/25(火)	19:00 20:00	第3集会室	2,000 円 /1回
 キッズ体操教室	11/5(水) 11/12(水) 11/19(水) 11/26(水)	①16:00 16:45 ②17:00 17:45	第2多目的室	7,000 円 /月謝
 しっかり スマホ7回教室	11/10(月) 11/24(月)	10:00 11:30	第1集会室	700 円 /1回
 自分だけの 張り子の ねみすけ を作ろう!	11/15(土)	10:00 11:30	第2・3集会室	2,000 円 /1回