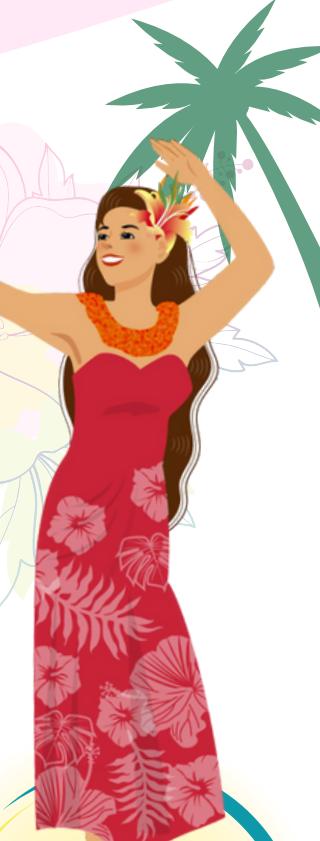


すぎはち フラ教室



講師 杉島徳子

アロハ！
ハワイの伝統文化である
フラ(ダンス)を
学びながら、体幹を鍛え、
心も身体も日々健康に
過ごしましょう



プロツ大橋
ポリネシアンダンススタジオ

令和7年

12/3(水)

12/17(水)

令和8年

2/11(水)

2/25(水)

令和8年

1/14(水)

1/28(水)

令和8年

3/4(水)

3/18(水)

基礎からゆっくり楽しく始められます！



時間：14:00～15:00 場所：第1多目的室

持ち物：動きやすい服、飲み物、タオル

参加費：3,000円(税込)／月謝制 (入会金なし)
1,500円(税込)／1レッスン

定員：20名(年齢不問)

お申込み

12月3日(水)から受付開始

お電話もしくは
コミュニティふらっと高円寺南の受付に
直接お越しください(10~17時)



03-3316-2421

コミュニティふらっと高円寺南 (愛称：ふらっとすぎはち)
東京都杉並区高円寺南2-40-24 主催：指定管理者すぎはち共創グループ