

すぎはち フラ教室

講師 杉島徳子



プロッ大橋

ポリネシアンダンススタジオ

アロハ！
ハワイの伝統文化である
フラ(ダンス)を
学びながら、体幹を鍛え、
心も身体も日々健康に
過ごしましょう



令和7年

12/3(水)

12/17(水)

令和8年

2/11(水)

2/25(水)

令和8年

1/14(水)

1/28(水)

令和8年

3/4(水)

3/18(水)

基礎からゆっくり楽しく始められます！

初心者
大歓迎

✿ 時間：14:00～15:00 ✿ 場所：第1多目的室

✿ 持ち物：動きやすい服、飲み物、タオル

✿ 参加費：1,500円(税込)／1レッスン

3,000円(税込)／月謝制(入会金なし)

✿ 定員：20名(年齢不問)

1回のみ
無料体験
受付中！

お申込み

12月3日(水)から受付開始

お電話 もしくは
コミュニティふらっと高円寺南の受付に
直接お越しく下さい(10～17時)

☎ 03-3316-2421

コミュニティふらっと高円寺南 (愛称：ふらっとすぎはち)

東京都杉並区高円寺南2-40-24

主催：指定管理者すぎはち共創グループ