

ふらっとすぎはち

# 青空ヨガ教室

令和8年

4

7

金

10:00-11:00

1階総合受付で受付後  
[9:50] はらっぱにお集まりください



## 講師 田中 江里香

温泉巡りとウォーキングが趣味で、お寿司も大好きです。興味をお持ちの方は、ぜひご参加お待ちしております。皆様にお会いできるのを楽しみにしています！

## 指導歴40年

- ・ハタヨガ
- ・パワーヨガ
- ・機能改善運動指導
- ・パーソナルトレーニング指導

## 場所

すぎはち公園 はらっぱ  
※雨天時：第1多目的室にて実施

## 参加費

1,000円(税込) / 1人

## 持ち物

動きやすい服装・タオル・飲み物  
マットはご用意ございます。持参でも構いません。

2/6(金)  
11:00~  
受付開始

## 申込み方法



03-3316-2421

お電話 もしくは  
コミュニティふらっと高円寺南の  
受付に直接お越しください

定員 20名

コミュニティふらっと高円寺南 (愛称：ふらっとすぎはち)

東京都杉並区高円寺南2-40-24

主催：指定管理者すぎはち共創グループ