

# 麦みそ作り

## 体験

2026年

6/20(土)

(13:40受付)14:00-15:00

定員  
20名

申込み

場所 第2・3集会室

参加費 無料

持ち物 三角巾、エプロン、タオル、マスク

5/22(金)から申込み開始

☎03-3316-2421

お電話もしくは  
コミュニティふらっと高円寺南の  
受付に直接お越しください

「麦みそ」は九州地方や山口県、愛媛県などで

※ 今日も日常的に使用されています ※

🍴 麴歩合(みそに含まれる麴の割合)が高く、さらりとして甘口

🍴 食塩分が他のみそよりも低い

🍴 大麦・はだか麦の使用比率が高いため食物繊維が豊富

🍴 色が薄くて明るく綺麗



作った麦みそは一度保管・熟成させ  
約40日後に郵送にてお届けいたします

醸造  
販売元



高田商店

コミュニティふらっと高円寺南 (愛称：ふらっとすぎはち)

東京都杉並区高円寺南2-40-24

主催：指定管理者すぎはち共創グループ