

10月のイベント・講座・キッチンカー



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 震災 サバイバル クエスト	5 休館日	6	7	8	9 やすらぎ ヨガ教室	10 11~17時 Vani Stand
11	12	13 フラワー アレンジメント	14 ニども 食堂 15:00-17:30 予約不要 フラ エクササイズ 	15 休館日	16	17 11~17時 高円寺 ピクニックマルシェ
18 すぎはち フラワー マーケット 11~17時 Vani Stand 	19 キッズ ジャズダンス 11~19時 サニ-ガレット 	20 キッズダンス	21	22	23	24 販売 10~13時 阿佐ヶ谷 福祉工房 落朝 語話
25 ふらっとすぎはち いちうまつり の文化祭	26 キッズ ジャズダンス	27 キッズダンス フラワー アレンジメント	28 フラ エクササイズ 販売 11時半-12時半 しもたか希望の家 ibuki	29	30	31

ニども 食堂
15:00-17:30
予約不要

14水
おにぎり・味噌汁 無料

イベントを
盛り上げてくださる

ボランティア募集!

募集期間 ~10/9(金)

コミュニティふらっと高円寺南 (愛称：ふらっとすぎはち)

東京都杉並区高円寺南2-40-24 アクセス：東京メトロ丸ノ内線「新高円寺駅」から徒歩8分

JR中央線「高円寺駅」(南口)から徒歩8分

<https://furatto-sugihachi.jp>



主催 指定管理者：すぎはち共創グループ