

地域住民参加型
震災救援所認知・防災体験 地域防災訓練

無料

震災



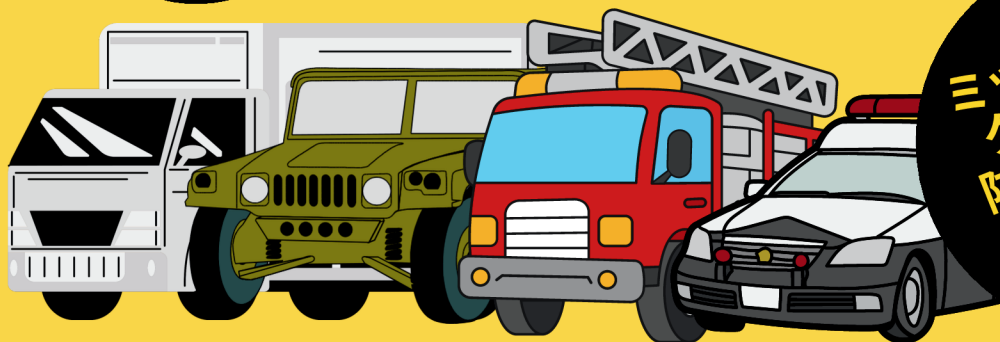
なみすけも
来るよ！

君たちは、生き残れるか——
施設を巡りながら学べる体験型防災訓練

© SUGINAMI CITY

サバイバル クエスト

in
ふらっと
すぎはち



ミッションを
クリアして
防災を学ぼう
クリアすると
自衛隊カレーを
食べれるかも？

警察・消防・自衛隊——プロフェッショナルが、ふらっとすぎはちに集結。
遊びながら、いざという時の動き方が身につく

10月4日(日) 10:00-15:00

@ふらっとすぎはち (コミュニティふらっと高円寺南・すぎはち公園)
杉並区高円寺南2-40-24 参加無料 雨天決行

主催：ふらっとすぎはち震災救援所運営連絡会 共催：すぎはち共創グループ (指定管理者)
協力：杉並警察署、杉並消防署高円寺出張所、杉並消防団第三分団、
陸上自衛隊第一普通科連隊第四中隊、杉並区役所 (防災課、杉並保健所)、
株式会社東急コミュニティー、損害保険ジャパン株式会社

命をまもる・すくう・つなげる

震災クエスト

タイムテーブル

10:30-10:50

AED講習会

11:00-11:15

なみすけ撮影会

11:30-12:00

自衛隊カレー
&防災食 配布
(クエストをクリアした方限定)

11:50-12:10

AED講習会

12:20-12:40

救出
デモンストレーション

13:10-13:25

なみすけ撮影会

13:30-14:00

自衛隊カレー
&防災食 配布
(クエストをクリアした方限定)

13:45-14:00

なみすけ撮影会

14:10-14:30

AED講習会

他にもたくさんのブースやワークショップを楽しめます。
※雨天時は内容を変更する場合がございます。

クエスト企画 発災時シミュレーション 地震が起きたら何をする？

地震が起きた時の命の守り方や避難するときに必要なことなどをミッションを通して学べます。

間仕切り体験 防災備蓄品の確認 災害用トイレ体験 車いす・担架体験

クリアするとプレゼントがもらえます。

第2多目的室（地下1階）& 屋内球戯場

起震車・煙体験

震度7の揺れや煙が充満した部屋を体験しよう！



すぎはち公園

なみすけ撮影会

ナミーや自衛隊東京地方協力本部の「トウチ君」にも会えるよ！



© SUGINAMI CITY

公園デッキ付近

クエストをクリアしたらゴール！ (数量限定 先着順) プレゼントをGETしよう！



自衛隊カレーや
防災食の試食券



備蓄食料品
サンプル



バルーンアート(予定)
第1集会室

防災ミステリーツアー(予定)

通常は入れない防災倉庫の中を見てみよう！



館内

クエスト企画 防災カードゲーム シャッフル！

遊んで、並べて、ひらめく！
カードゲームで楽しく防災ハンターになろう！



防災ジャパンプロジェクト
Bosai JAPAN-DA Project
大切な人を救うと、防災を学びたくなる。

第1集会室

制服撮影会

あこがれの制服を着て記念写真を撮ろう！



すぎはち公園

災害救助犬×自衛隊 救助デモンストレーション

災害救助犬による捜索活動と自衛隊による救出活動を一連の流れとして実演します。



12:20-12:40 すぎはち公園

クエスト企画 AED講習会



AEDの使い方を
習得しよう！

屋内球戯場

防災ストラックアウト



的当てで防災クイズに
チャレンジしてみよう！

(株式会社東急コミュニティー提供)

屋内球戯場

ふらっとすぎはちは高円寺南2丁目・3丁目の一部・
4丁目の震災救援所（避難所）です。